

Partenaires d'Accroc

Accroc est financé par :

Le ministère de la Santé et des Services sociaux ;
Le ministère de la Sécurité publique du Québec ;
Centraide Laurentides.

Accroc travaille en collaboration avec le :

CLSC Arthur-Buies ;
CLSC Thérèse-de-Blainville ;
CLSC Jean-Olivier Chénier ;
CLSC Antoine Labelle.

Accroc dessert les territoires de la :

MRC Rivière-du-Nord
MRC Deux-Montagnes
MRC Thérèse-de-Blainville
MRC Antoine-Labelle
MRC Mirabel
MRC Argenteuil



J'ai besoin d'aide si :

J'ai de la difficulté à exprimer mes sentiments et mes besoins ;

Je ne respecte pas le droit qu'a ma conjointe d'être différente, de prendre ses propres décisions ;

J'ai de la difficulté de respecter ses opinions, ses sentiments et ses émotions ;

J'ai de la difficulté à négocier avec elle sans essayer de l'accuser ou de la contrôler ;

J'ai tendance à la rendre responsable de ma colère, de mes frustrations et de mes comportements ;

Ma conjointe ne peut exprimer ses besoins et ses attentes sans que je ne l'attaque personnellement ;

Ma conjointe ou mes enfants ont peur de moi ;

J'ai de la difficulté à ne pas utiliser de violence dans ma relation conjugale et familiale ;

Exemple de comportements violents :

- crier des noms ;
- humilier ;
- injurier ;
- dévaloriser ;
- intimider ;
- frapper ;
- briser des objets ;
- proférer des menaces ;
- bousculer ;
- contrôler ses fréquentations/ses sorties/ ses vêtements ;
- garder le silence ;
- exercer un contrôle financier ;
- démontrer de la jalousie et de la possessivité ;
- etc.

Si vous en sentez le besoin,
Accroc est là pour vous aider :

(450) 569-9966

1-877-460-9966

www.accroc.qc.ca

Un coup de main?



accroc

Pour que cessent mes comportements inadéquats.

Une démarche chez Accroc

Accroc offre à ses clients un lieu de compréhension et de mise en lumière de leur vécu de violence et favorise la motivation aux changements d'attitude, tout en aidant au développement de nouvelles habiletés de communication.

Accroc aide ses clients à trouver des solutions de rechange à leurs comportements violents. Pour y arriver, les clients doivent se permettre un temps d'arrêt et trouver une façon adéquate d'exprimer leurs sentiments.



La clientèle desservie

Adultes – Hommes

- Qui ont des problèmes dans la gestion de leurs comportements à l'égard de leur conjointe :
 - Agissements violents ;
 - Contrôle ;
 - Jalousie et possessivité ;
 - Difficultés de communication ;
 - Peur de la perdre.
- Ayant des comportements violents envers leurs paires ou leurs enfants ;
- Vivant une rupture amoureuse ;
- En difficulté.

Jeunes – Garçons et filles de 12 à 18 ans

- Qui ont des comportements violents dans leur famille, à l'école, avec leurs amis, dans leurs relations amoureuses, etc.

Accroc vous offre :

- un endroit pour partager votre vécu avec d'autres hommes dans la même situation ;
- un soutien moral ;
- un service d'intervenants à l'écoute de vos problèmes et de vos besoins ;
- un soutien par le biais d'intervenants respectueux de votre situation ;
- un accompagnement dans votre démarche personnelle ;
- les outils nécessaires afin que cessent vos comportements violents ;
- une aide pour améliorer la communication dans vos relations interpersonnelles ;
- l'appui d'intervenants ayant des formations universitaires en : sexologie, psychologie et travail social.
- un service confidentiel avec des professionnels reconnus ;
- une assistance téléphonique de 8 heures à minuit, 7 jours sur 7.



Notre philosophie d'intervention est :

Que la violence est inacceptable et que ceux qui y ont recours ont besoin d'aide pour que cessent immédiatement ces comportements.

Que chaque personne a la capacité et le pouvoir de changer et de s'améliorer et que nos clients doivent se responsabiliser face à leurs comportements.

Que nos clients réalisent et comprennent les conséquences de leurs actes dans leur vie et dans celle de leur famille.

Que nos clients utilisent d'autres modes de communication que les comportements violents.

Qu'il existe d'autres moyens pour résoudre les conflits, pour exprimer ses besoins et ses sentiments.

Que nos clients développent une meilleure conscience de leur dynamique personnelle.

Les services thérapeutiques

Groupes de thérapies pour les hommes ayant des comportements violents en situations conjugale et familiale. Les groupes sont offerts à **Saint-Jérôme, Sainte-Thérèse, Saint-Eustache et Mont-Laurier.**

Suivis individuels pour les hommes :

- qui manifestent de la violence envers leurs enfants ;
- qui manifestent de la violence envers leurs paires ;
- qui sont en situation de rupture amoureuse ;
- qui sont en difficulté relationnelle.

Groupes de thérapies pour les 12 à 18 ans (garçons et filles)

- Groupe de sensibilisation face à mes comportements violents ;
- Groupe de responsabilisation face à mes comportements violents.

Formation et sensibilisation :

- Formation sur mesure adaptée à vos besoins ;
- Atelier de sensibilisation pour les 12-18 ans ;
- Atelier de sensibilisation pour le milieu du travail ;
- Formation pour les intervenants auprès des jeunes.