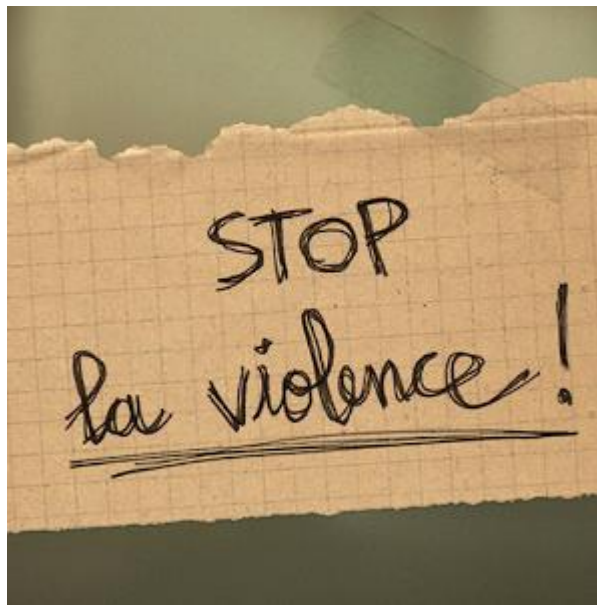


## LA VIOLENCE SOUS TOUTES SES FORMES

**Objectif :** Permettre aux participants d'identifier les formes de violence qu'ils utilisent.

**Déroulement :**

- Distribuez une feuille à chaque participant
- Enseignez une forme de violence à la fois en donnant des exemples.
- Demandez aux participants s'ils ont déjà utilisé cette forme de violence, dans quelle circonstance, dans quel but, laquelle ils utilisent le plus souvent.
- Demandez s'ils ont une forme de violence qui leur amènent des conséquences négatives et créer un Défi Accroc sur cette forme de violence. Par exemple : Cette semaine, je vais me retirer avant d'utiliser la violence physique, je vais utiliser le FTB plutôt que de répondre à mon professeur (violence verbale).
- Les participants quittent avec leur feuille et leur défi Accroc.



## La violence sous toutes ses formes (7)

### La violence psychologique

Violence exercée sur l'intégrité psychologique et physique de la personne, toutes formes de contrôle (5) ayant pour effet de maintenir l'autre sous son emprise.

- *Faire des gros yeux, langage non-verbal, intimidation, rejet, rumeur, sarcasme, dénigrer, mépris...*

5 formes de contrôle : Le pouvoir, la faiblesse/victimisation, servitude/gratitude, culpabilité, jalousie.

### La violence verbale

Violence exercée par des paroles qui portent atteintes à l'intégrité de la personne.

- *Commentaires sur la personnalité d'une personne, traiter de noms, sacrer, ton de voix...*

### La violence sur les objets

Violence exercée par le contact physique violent sur des objets.

- *Coup de poing sur la table ou les murs, lancer des objets, briser des objets, claquer la porte...*

### La violence physique

Violence exercée sur le corps, dès que le corps est touché.

- *Gifler, frapper, pousser, bousculer, étrangler, pincer, coups de poings, de pieds, couper, fracture, serrer les poignets, auto-violence (mutilation, suicide)... (avec objets et/ou armes).*

### La violence sur les animaux

Violence exercée sur les animaux, verbalement ou physiquement. C'est un transfert de sa colère envers l'animal.

- *Frapper un animal, crier après un animal, pousser un animal...*

### La violence sexuelle

Violence exercée de façon verbale et physique.

- *Ridiculiser, comparer les corps, attouchement, relation sexuelle forcée, insister fortement pour avoir des relations sexuelles, harcèlement sexuel, idée que le corps de l'autre est ta propriété, menacer d'aller voir ailleurs si l'autre ne consent pas...*

### La violence économique

Violence exercée par le contrôle ayant pour effet de maintenir l'autre sous son emprise.

- *Violence sur les biens des autres, faire des graffitis, taxage...*