

## CAVE

**Objectif :** Différencier la colère de l'agressivité et de la violence.

**Déroulement :**

- Demandez au groupe ce qu'est la colère. Notez leurs réponses au tableau.
- Demandez au groupe ce qu'est l'agressivité. Notez leurs réponses au tableau.
- Demandez au groupe ce qu'est la violence. Notez leurs réponses au tableau.
- Expliquez les bonnes réponses afin qu'ils les comprennent la différence entre les 3. (Réponses données sur la feuille plus bas du C.A.V.E.).
- Ajoutez le E pour « efforts » en expliquant qu'ils doivent faire des efforts pour ne pas utiliser de violence. On leur dit : « Ne fait pas le C.A.V.E. ».
- Remettez le QUIZ sur le C.A.V.E. aux participants afin qu'ils y répondent et différencient les 3 définitions. Retour en groupe ensuite.
- Remettez une carte du C.A.V.E. à tous les jeunes.
- Les participants quittent avec les feuilles.



## DÉFINITIONS

### Colère, Agressivité, Violence

<b>Colère</b>	<b>Agressivité</b>	<b>Violence</b>	<b>E</b>
Émotion	Pulsion de vie	Acte	f
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La colère c'est <u>sain</u></li> <li>• C'est ce que je <u>ressens</u></li> <li>• Il faut <u>gérer</u> sa colère</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Répondre à mon <u>besoin</u></li> <li>• Passer à l'<u>action</u></li> <li>• Ce qui me pousse à <u>persévérer</u>, à me surpasser</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Geste</u> violent</li> <li>• Une <u>intervention</u> vient après un geste de violence</li> </ul>	f
			O
			r
			t

**« Fais pas le CAVE ! »**

**QUIZ du CAVE**

Énoncés	Violence	Agressivité	Colère
1. Antoine donne un coup de poing à Tommy			
2. Ariane a le visage rouge, a chaud et serre les poings quand elle se fait humilier par une autre fille à l'école			
3. Philippe traite son petit frère de « gros épais »			
4. Alyson a de la difficulté à l'école, mais elle se lève tous les matins et ne manque pas une journée			
5. Julien menace un gars à l'école de le frapper s'il l'insulte encore			
6. Émeric perd à son jeu vidéo. Il dit « Ça me fait chier de perdre »			
7. Julie en est à sa 3 <sup>e</sup> entrevue, elle veut vraiment avoir un emploi			
8. Mathieu apprend que son ami fréquente son ex. Il se met à respirer plus vite et fait les 100 pas.			
9. Maxime fait des marathons. Il s'entraîne 5 fois semaine pour y arriver.			
10. Alexandre perd à son jeu vidéo. Il lance sa manette, sacre et crie « C'est de la marde cet esti de jeu-là »			

**Corrigé : Quiz du CAVE**

Énoncés	Violence	Agressivité	Colère
1. Antoine donne un coup de poing à Tommy	X		
2. Ariane a le visage rouge, a chaud et serre les poings quand elle se fait humilier par une autre fille à l'école			X
3. Philippe traite son petit frère de « gros épais »	X		
4. Alyson a de la difficulté à l'école, mais elle se lève tous les matins et ne manque pas une journée		X	
5. Julien menace un gars à l'école de le frapper s'il l'insulte encore	X		
6. Émeric perd à son jeu vidéo. Il dit « Ça me fait chier de perdre »			X
7. Julie en est à sa 3 <sup>e</sup> entrevue, elle veut vraiment avoir un emploi		X	
8. Mathieu apprend que son ami fréquente son ex. Il se met à respirer plus vite et fait les 100 pas.			X
9. Maxime fait des marathons. Il s'entraîne 5 fois semaine pour y arriver.		X	
10. Alexandre perd à son jeu vidéo. Il lance sa manette, sacre et crie « C'est de la marde cet esti de jeu-là »	X		